

Laura Belloni Sonzogni - Curriculum Vitae

N. Ordine (OPL): 14853 dal 2011

N. SITCC: 3967 dal 2012

Email: laura.bellonisonzogni@gmail.com

FORMAZIONE:

- 2004: **Diploma di maturità classica 85/10** (Liceo P. Verri di Lodi)
- 2007/09: Psicodramma, Comunicazione Aumentativa Alternativa per Immagini(CAA), Lingua Italiana dei Segni (LIS), stage residenziali sulle relazioni gruppali (Unipv)
- 2010: **Laurea con lode in Psicologia clinica** (Università degli studi di Pavia)
- 2011/14: cicli di formazioni in **Psicologia dell'Emergenza** (Federaz. Ita. Psicologi per i Popoli)
- 2011/15: formazione I e II liv. per Operatrici Centri Antiviolenza, cicli formativi su **Violenza domestica e assistita** (Centro Antiviolenza – ASST di Lodi)
- 2011/12: **Master in Psicodiagnostica** (ARP, Milano)
- 2012/13: **Perfezionamento in Psicologia Clinica Perinatale** (Università di Brescia)
- 2014/16: **Master in EMDR (livello I e livello II)** e protocolli applicabili in contesti di crisi ed emergenza
- 2016: **Specializzazione con lode in Psicoterapia** (Nous, Scuola di specializzazione cognitiva-costruttivista ad orientamento mindfulness)
- 2016/19: **Training Consulenza e terapia sessuale - I e II livello** (Centro Panta Rei, Milano)
- 2017: **Conduzione di gruppi con tecniche attive**, formazione esperienziale presso dr. LMsm Milano

- 2017/2020: Formazione pluriennale in **Fototerapia Psicocorporea** con Musacchi, Phototerapy con Judy Weizer (Istituto Italiano di Fototerapia Psicocorporea)
- 2018/19: **Trattamento trauma complesso** in vittime di abusi sessuali (Solomon, ISPSI), trattamento del trauma complesso come disturbo dello sviluppo e dei sistemi curanti (SFM)
- 2020 - Formazione avanzata in **DBR (Deep Brain Reorienting)** per il trauma complesso e precoce
- 2020 - "**Trauma Informed Expressive Art-Therapy**" (Kathy Malchiodi, USA)
- 2020 - "**Bilateral Stimulation (BLS) and Sensorymotor Expressive Arts Therapy**" (Malchiodi, USA)
- 2025 - Titolo di **Didatta della SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva)**

AMBITO PROFESSIONALE FORMATIVO:

Aree tematiche:

- Psicotraumatologia e disturbi dissociativi
- Violenza di genere presso aziende, ordini professionali, istituti scolastici, cooperative sociali, associazioni, aziende sociosanitarie
- Utilizzo della fotografia narrativa, terapeutica e sociale in diversi contesti
- Attività onirica e incubi
- Tecniche espressive ed immaginative
- Conduzione di gruppi
- Psicologia perinatale e morte perinatale
- **NOUS - Scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia cognitiva-costruttivista orientata alla mindfulness**
- COTRAINING DIDATTICO: dal 2019 al 2023 ho svolto il cotrainerato con le specializzande dell'undicesimo corso della Scuola "Nous – Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista" garantendo una presenza continuativa per 1352 ore su 1400 (96.5%).
- SUPERVISIONI CLINICHE

- TERAPIE DIDATTICHE
- DOCENZE: dal 2020 ed attualmente. Moduli formativi:
 - Noi - terapeuti e individui - nell'esperienza della pandemia e del lockdown
 - La gabbia invisibile e la sedia vuota. Violenza domestica e implicazioni per la pratica clinica
 - La relazione terapeutica: dalla teoria alla pratica clinica
 - L'intuizione e le risorse degli incubi nella pratica clinica
 - L'uso della fotografia in psicoterapia
 - Tecniche espressive ed immaginative per la conduzione dei gruppi

- Università Statale di Milano - Corso di perfezionamento in “Strumenti Giuridici Per la prevenzione e il contrasto Per la prevenzione e il contrasto alla violenza di genere” (docenze dal 2022 aL 2025):

- 2022 - La violenza domestica e le sue ripercussioni sulle competenze genitoriali
- 2023 - 2024 -La violenza assistita e le conseguenze sul minore
- 2024 - Esercitazioni pratiche per i discenti a tutela delle vittime di violenza (intervento transdisciplinare tra aspetti legali e psicosociali) con avv. Silvia Belloni e la dott.a Carelli ([D.i.Re](#))
- 2025 - Esercitazioni pratiche per i discenti a tutela delle vittime di violenza (intervento transdisciplinare tra aspetti legali e psicosociali) con la dott.a Carelli ([D.i.Re](#))
- 2025 - La violenza contro le donne in gravidanza con la dott.a Giusy Barbara

- 2025 - **Camera dei deputati di Montecitorio:** Conferenza stampa sulla violenza sessuale nei luoghi di lavoro e sul fenomeno del freezing nel caso della Hostess di volo Barbara D'Astolfo

- 2023 -2025 Centro Antiviolenza SVS Donna Aiuta Donna – attività formativa:

- Formazione per la Rete Territoriale Antiviolenza di Milano
- Progetti formativi sul fenomeno della violenza di genere per docenti e studenti degli istituti Scolastici del Comune di Milano
- Convegni, conferenze e formazione aziendale su tematiche relative alla violenza di genere
- Formazione per volontarie e operatrici del Centri Antiviolenza

- 2023 - Centro Olivetani – Sattva: attività formativa per Humanites:

- Progetti formativi psico educativi per il personale sanitario di Humanitas su temi differenti:
alfabetizzazione emotiva, tecniche di rilassamento e gestione dello stress, tecniche comunicative e di
regolazione del conflitto, flessibilità mentale e gestione dell'imprevisto, dinamiche di gruppo, gestione della
fatica e dello stress prolungato, stress lavoro-correlato, elementi di
psicotraumatologia

- **Progetti formativi aziendali per Bulgari**

- **Psicopolis ODV:** socia (dal 2012) formatrice (dal 2015) e presidente (dal 2018/oggi)

- Corso di formazione teorico pratico per la Guardia di Finanza "Lutto traumatico da suicidio o morte improvvisa: la comunicazione delle bad news, il sostegno sociale ai familiari nella prima settimana" -, per
Incaricati del sostegno sociale dei familiari di colleghi deceduti, Caserma di Castel Porziano (20h)

- Formazione per psicologi sulla psicologia dell'emergenza

- Inaugurazione della mostra del progetto di fotografia narrativa sociale "Incorona Momenti" per il Festival della Fotografia Etica, per Kiwanis, per ESPRi, per le Giornate siciliane di psicotraumatologia

- Conferenza sul progetto di fotografia sociale narrativa "Una Luce per la pace" al Festival della Fotografia Etica

- Corsi di formazione per nuovi volontari della ODV

- Formazione teorico pratico per il gruppo organizzatore del Festival della Fotografia Etica (Gruppo Fotografico Progetto Immagine) sui progetti di fotografia terapeutica e di fotografia narrativa e sociale

- **Rumorosse APS:**

- Progetti formativi e psico educativi di sensibilizzazione sulla violenza e gli stereotipi di genere per studenti delle scuole della provincia di Lodi e nel centro anziani

- Formazione sugli aspetti di ricaduta psicologica e sociale della non applicazione della legge 194 con My Choice My Voice, Alessandra Kustermann e il Consultorio dell'ASST di Lodi: "Pro-lunga-vita alla 194"

- Progetto formativo per la cittadinanza e per studentesse delle scuole secondarie sulla salute mestruale

- Workshop psico educativi sul Consenso e sui diritti sessuali

Caleidoscopio Fest - I colori della mente (Curiosamente +Centro Noesi + Comune di Lodi + altre realtà) - Corsi di formazione, docenze, workshop e eventi di sensibilizzazione sulla salute mentale (2015 – 2024)

- 2024 - Parti in libertà: itinerari esplorativi dei territori interiori
- 2023 – Dialogo sul pregiudizio nella sessualità – aperitivo musicale con Rumorosse, Psicopolis, Lodi Arcobaleno e Fondazione Danelli
- 2022 - Le parole nel corpo: intenzione e consapevolezza nella relazione
- 2021 – Corpi in relazione: con-tatto
- 2021 – Sanfereorto e Incorona Momenti: le strade lodigiane generatrici di incontri nonostante la pandemia
- 2021 - Il corpo che parla: emozioni, parole e relazione
- 2021 - Hai paura di impazzire? Giochi e mappe esplorative dei territori interiori
- 2020 - La voce del corpo: comunicazione non verbale e ascolto empatico
- 2019 - Aver cura della relazione: dagli automatismi alla consapevolezza interpersonale. Formazione teorico- pratica per il Dipartimento di Salute Mentale dell'ASST di Lodi sugli aspetti emotivo–corporei e cognitivo – comunicativi e i loro effetti sulla relazione
- 2017 - Incertezza: cromatico fluire – Workshop di Arteterapia
- 2017- Sostare nell'incertezza – Workshop teorico pratico sulla regolazione emotiva
- 2017 - Che colori sei? percorso espositivo ed esperienziale delle opere dei laboratori di arte terapia e di sensibilizzazione sulla salute mentale
- 2017- L'incertezza inattesa: riflessioni sul tema della morte perinatale
- 2016 - Decostruendo le mura: immagini e parole dall'ex manicomio di limbate. Mostra foto. e video-interviste
- 2016 - Decostruendo le mura: 50 anni di psichiatria in lombardia. Conferenza su esperienze, buone pratiche e possibili traiettorie di sviluppo della psichiatria sociale in lombardia
- 2016 - Oltre il ruolo: parole che liberano. Workshop per personale sociosanitario
- 2016 - La famiglia in-attesa: i genitori omosessuali e i loro figli. Conferenza sul libro di Ferrari F.
- 2015 - Comunicazione e gestione delle emozioni: il linguaggio non verbale nelle relazioni
- 2015 - Corpo e consapevolezza: un'esperienza di mindfulness
- 2015 - Creatività un'opportunità di esprimersi. Per educatori, insegnanti e familiari

Ordine degli Psicologi della Lombardia

- Corsi di formazione teorico-pratica per psicologhe e psicoterapeute (2018 – 2025):
- L'uso della fotografia in psicoterapia: il corpo come pellicola emotiva – seminario teorico pratico – Progetto referenti territoriali
- Autoritratto e consapevolezza corporea – Workshop in presenza – Progetto referenti territoriali
- Only Yes Means Yes - La centralità del consenso per una sessualità consapevole e sicura Casa della psicologia
- La fotografia narrativa al servizio della psicologia dell'emergenza
- (2014-2018) Seminari di sensibilizzazione sulla salute mentale:
- Creatività: inibitori e promotori
- Coppia e gravidanza: i primi 1000 giorni
- Il dolore nascosto tra le mura di casa: la violenza domestica
- Alla scoperta del sogno: l'attività onirica nella prospettiva cognitivo-costruttivista
- La consapevolezza nel qui ed ora: mindfulness
- Introduzione alla mindfulness: il corpo e la consapevolezza
- La psicologia dell'emergenza: modalità ed ambiti di intervento
- L'attività onirica in gravidanza, nel post-partum e la prevenzione della sofferenza psichica
- C'era una volta e forse c'è ancor... La fiaba in ambito psicologico.

Centro Antiviolenza la metà di niente (2011-2021) attività formativa:

- Assessorato Pari opportunità del Comune di Lodi in collaborazione con il Centro Antiviolenza di Lodi - Corso annuale psicoeducativo "Autostima e difesa personale femminile" dal 2015 al 2020
- Università degli studi di Pavia – Dipartimento di giurisprudenza – Corso di Criminologia - Seminario didattico - La violenza domestica e il trauma: scenari e conseguenze cliniche
- Progetto "Porcospini" di prevenzione dell'abuso sui minori - Progetto Micia
- Progetto formativo per docenti e minori delle scuole primarie di secondo ordine degli Istituti Scolastici della provincia di Lodi (2017-18)
- Regione Lombardia – ATS di Milano - Coordinamento Reti Territoriali Modelli di presa in carico e di trattamento delle madri e delle/dei minori vittime di violenza: la Rete Territoriale Antiviolenza di Lodi
- Reparti materno-infantili dell'ASST di Lodi - Corso di formazione per il personale medico infermieristico - Il ruolo del personale sanitario per il contrasto al fenomeno della violenza domestica. La violenza perinatale e la violenza assistita: conseguenze cliniche
- Corso di formazione per giuristi della Scuola Forense Dike di Pavia

Il carceriere invisibile: svelare la violenza psicologica e le criticità d'intervento

- Corso di formazione per docenti delle scuole secondarie della provincia di Lodi – MIUR - La violenza assistita, lo stalking e la violenza nella coppia adolescenziale

- Formazione per l'Ordine degli Avvocati con Fabio Roia, Presidente sez. Penale Tribunale di Milano, Garbarino F, Li Vigni F. e la Procura di Lodi - Crimini contro le donne. Buone pratiche a difesa della donna vittima di violenza

- Corso di formazione per i sindacati, FIOM, RSu delle RSA - No alla violenza contro le donne. Precarietà femminile: dalle famiglie ai luoghi di lavoro. Le lavoratrici metalmeccaniche ne parlano con la cittadinanza. Mobbing di genere e molestie

- XXXIII Congresso Nazionale - Società Italiana di Criminologia – Dal rischio al crimine - Il lato maltrattante della persona "normale": analisi dei dati del Centro Antiviolenza di Lodi

- Corso di formazione per docenti delle scuole primarie e secondarie di primo grado della Provincia di Lodi - La violenza assistita.

SAI (servizio Accoglienza Integrazione):

- Progetto formativo e psico educativo “Corpo e libertà” sulla libertà sessuale e la parità di genere per donne migranti di 9 diverse etnie, riflessioni e condivisione promosse attraverso il linguaggio universale della consapevolezza corporea e delle immagini per arrivare a una narrazione condivisa

- Progetto psico educativo sulla pace e sulla condivisione di esperienze traumatiche per migranti in fuga dai paesi in guerra: “Una luce per la pace” per i migranti e richiedenti asilo beneficiari del SAI, adulti e minori e per il doposcuola popolare di minori stranieri non accompagnati della provincia di Lodi

CESVIP Lombardia (2015 -2018) - Corsi di formazione:

- La gestione della rabbia - per educatrici e insegnanti della scuola dell'infanzia

- La relazione madre bambino e le competenze genitoriali - per psicologhe, educatrici, operatrici di comunità madre bambino

- La gestione del conflitto - per operatrici di Comunità (educatrici, psicologhe, coordinatrici)

- Il gioco nel bambino – per operatrici della scuola primaria

AMBITO PROFESSIONALE CLINICO:

Psicologa, psicoterapeuta, conduttrice di gruppi e laboratori esperienziali, supervisor individuale, supervisor d'équipe multidisciplinari in ambito educativo, sociosanitario e aziendale.

- 2023/oggi - **Centro Antiviolenza SVS Donna Aiuta Donna**, via Rutilia 28, Milano

Psicoterapeuta, formatrice, conduttrice di un Gruppo terapeutico per donne sopravvissute a violenza sessuale e domestica (in cui sono confluiti 3 gruppi terapeutici), Laboratorio di sartoria e fotografia narrativa "tEssere e ricAmare"

- 2023/oggi - **Centro Olivetani Sattva**, via Olivetani 12, Milano

Psicoterapeuta, conduttrice di gruppi terapeutici, formatrice, supervisor clinica (dal 2023 ad oggi)

- 2015/oggi - **Case rifugio ad indirizzo segreto** (provincia di Lodi dal 2021 ed attualmente prov di Milano)

Psicoterapeuta, valutazione del rischio, conduttrice di gruppi, supervisora

- 2021/oggi - **Rumorosse APS**

Conduttrice di Gruppo terapeutico per madri sopravvissute a violenza domestica (dal 2021 al 2023), Laboratorio di Arte Terapeutica e Fototerapia (dal 2021 al 2023) e Gruppo terapeutico per donne sopravvissute a violenza sessuale (dal 2021 al 2023), promotrice di manifestazioni e campagne di sensibilizzazione sui diritti civili e la parità di genere.

- 2011/2021 - **Centro Antiviolenza "La metà di niente"**, via P. Gorini 21, Lodi

-Psicologa (dal 2011 al 2021), psicoterapeuta (dal 2016 al 2021) con specializzazione in percorsi psicoterapeutici di elaborazione del trauma negli esiti degli abusi nell'infanzia e in età adulta, trattamento di donne e minori con Disturbi Post-traumatici e Dissociativi; conduttrice (dal 2014 al 2021) di Gruppo terapeutico per madri sopravvissute a violenza domestica, Laboratorio di Arte Terapeutica e Fototerapia (dal 2015 al 2021) e Gruppo terapeutico per donne sopravvissute a violenza sessuale (dal 2019 al 2021).

- 2016/ oggi - **SAI (Servizio Accoglienza Integrazione) del Comune di Lodi**

-Psicoterapeuta consulente per percorsi di elaborazione del trauma per beneficiarie del servizio sopravvissute a gravi abusi e violenze.

-Conduttrice di laboratori di fotografia narrativa e arte terapeutica con donne e minori beneficiari del servizio SAI.

- 2013/oggi - **Centro di Psicologia e Psicoterapia NOESI**, Piazza Crema 12. Lodi

-Consulenze e psicoterapie con minori, adulti, coppie, gruppi terapeutici, formatrice, supervisora, conduttrice di laboratori esperienziali ed espressivi.

-Partecipazione alle iniziative di sensibilizzazione sul tema della salute mentale in collaborazione con Curiosamente APS e organizzazione annuale del **Caleidoscopio Fest** sulla salute mentale in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale dell'ASST di Lodi e diverse altre realtà territoriali.

- **Eureka Coop Soc.** (ex Coop. Soc. Le Pleiadi) (dal 2012 al 2025):

- Progetto pilota Centro diurno femminile per minori multi-problematiche (2012-2014)

- Psicologa presso "La bottega delle parole" : servizio di consulenza e sostegno psicologico a prezzi calmierati (2014-2016) e Gruppi di Parent-training

- Supervisora dell'Equipe Servizio Formazione all'Autonomia (2015-2020)

- Supervisora Area Minori (2023-2025).

- 2007/2010 - **Centro Studi e Ricerche Autismo (CSRA)**, via Scaramuzza 22, Pavia - Progetti psico educativi, Pet- therapy, laboratori teatrali, gruppi di socializzazione coi pari

- 1999/2007 - Esperienze lavorative, formative e di volontariato precedenti:

- 2010: tirocinio post- lauream presso **U.O.C. di Psicologia Clinica, A.O. San Carlo Borromeo**

- 2011: volontariato Day Hospital Psichiatrico del San Carlo Borromeo: "Gruppo incontro"

- 2006: tirocinio presso CSRA (Centro Studi Ticerche Autismo) e Istituti professionali di Pavia

- 2005 -2015 - **Comitato Libero Arte Musica**: allestimento di feste e serate a tema; installazioni

- Fondazione del **Centro di Partecipazione Giovanile "Linificio"**: allestimento ed inaugurazione di mostre d'arte personali; laboratori di

espressione artistica per bambini; Creature Festival: festival d'arte e musica di tre giorni nel Parco del Belgiardino di Lodi (dal 2007)

- 1999 -2004: volontariato al **Laboratorio degli Archetipi**: attività teatrali con persone del CDD di Villa Igea con disabilità psichica

- 1999 - 2025: tatuaggi all'enné, attività teatrali, mostre d'arte e forogradia, scrittura creativa, progetti di video-making e illustrazioni

Lingue: Inglese fluente scritto e parlato

Interessi: Ho studiato 5 anni violino, solfeggio e mi appassionano il teatro, la fotografia, il cinema e la videoart, l'arte pittorica e scultorea, la scrittura e la lettura, la sartoria, la subacquea e il parapendio.

Autorizzo il trattamento dei miei dati ai sensi del D. Lgs 196/2003.

Milano, 22 - 01 – 2026

Dott.ssa Laura Belloni Sonzogni